

موارد استفاده از تونوپورت

* افرادی که در مراجعه به پزشک به علت استرس به طور کاذب دچار افزایش فشار خون می‌شوند. (فشار خون روپوش سفید: که فشار خون بیمار در مطب پزشک بدلیل استرس بالا اما در طی زندگی معمول نرمال است)

* ارزیابی فشارخون مقاوم به دارو یا بررسی اثر داروهای پایین آورنده فشار خون

* اطمینان از موثر بودن دارو در کل طول ۲۴ ساعت شبانه روز

* تصمیم گیری برای شروع دارو در بیماران مشکوک با فشار خون های لب مرزی

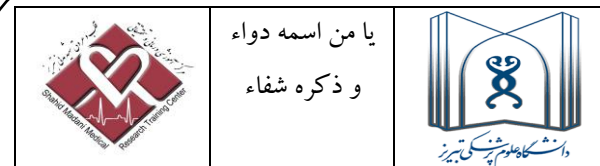
* تشخیص بالا رفتن فشار خون در طول شب (فشار خون شبانه: بر خلاف افراد نرمال بجای کاهش فشار خون در طی شب ، فشار خون در طی شب افزایش می یابد که با عوارض بالای قلبی عروقی همراه است.)

* بررسی فشار خون و نبض درحین کارهای روزانه (فشار خون masked: که فشار بیمار در مطب پزشک نرمال اما در طی زندگی معمول بدلیل استرس شغلی/ اجتماعی بالا است)

* بررسی فشار خون در زمان حاملگی

تونوپورت یا هولتر فشار خون

در این روش دستگاه فشار سنجی ویژه همین کار که توسط کامپیوتر پ برنامه ریزی می‌شود در فواصل تعیین شده (معمولا هر نیم ساعت در روز و هر یک ساعت در ساعت خواب بیمار بر اساس تنظیم قبلی) به مدت ۲۴ ساعت درحالیکه شما به فعالیت های معمول روزمره مشغول هستید فشار خون و ضربان قلب شما را اندازه گیری می‌کند. اندازه و وزن دستگاه تقریبا دو برابر گوشی موبایل است و از زیر لباس به بیمار وصل می شود و برای سایرین به راحتی قابل دیدن نیست. هیچگونه محدودیتی در فعالیت های معمول نمیدهد.



هولتر فشار خون ۲۴ ساعت (تونوپورت)



دکتر ناصر خضروی اقدام

فوق تخصص قلب و عروق – فلوشیپ

اکوکاردیوگرافی

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

آمادگی بیمار

- اگر بیمار قادر به نشستن باشد ، روی صندلی یا کنار تخت می نشیند .
- آستین لباس بالا زده یا در می آورد .
- کاف به بازو بسته شده و برنامه در کامپیوتر ثبت می شود .



(۴)

آموزش بیمار

- در حفظ و نگهداری دستگاه دقت کنید .
- هنگام خواب رکورد در دستگاه را کنار تخت قرار دهید تا دچار خرابی نشود .
- هنگام کنترل فشار خون بازوی خود را تا نگیرد .
- برای پیشگیری از امواج اضافی ، از وسایل برقی خودداری کنید .
- در ساعات خواب فاصله زمانی کنترل فشار خون بیشتر می شود تا مزاحم استراحت نشود ..
- در صورت بروز هر گونه مشکل به واحد اکو مراجعه کنید .



(۵)

باز کردن تونوپورت و تهیه جواب

- در زمان تعیین شده به واحد اکو کاردیوگرافی مراجعه کنید .
- کاف فشار سنج از بازوی شما باز می شود .
 - طبق برنامه دستگاه ، به وسیله کامپیوتر گزارش کتبی چاپ می شود .
 - پرینت تهیه شده بعد از تکمیل گزارش توسط پزشک ، به بیمار تحویل داده می شود .
 - در مواردی که بیمار محدودیت حرکت یا مشکل مراجعه دارد ، دستگاه توسط همراه باز شده و به بخش تحویل داده می شود .
 - پس از نوشتن جواب تونوپورت ، جواب تحویل داده می شود .

منبع

Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine, -Volume Set 11 th Edition

(۶)